

SEJOUR RANDONNEURS VAL ANDRE - AVRIL 2025



Du 6 AU 12 AVRIL 2025

« A la croisée des 2 baies »

Les baies de saint Brieuc et Saint Malo : des destinations à explorer !

Partez à la découverte des baies de Saint-Brieuc et de Saint-Malo, deux trésors naturels où la beauté des paysages marins se mêle à une riche biodiversité et à une histoire captivante. Entre randonnées, découvertes maritimes et moments de détente, vivez une expérience unique au nord de la Bretagne. A pied ou en bateau, admirez la faune locale et accédez à des criques secrètes. Un séjour mêlant activités en plein air, détente et paysages époustouflants vous attend dans ces deux baies emblématiques !

PROGRAMME :

Dimanche 6/04	Trajet et arrivée vers 18h00 – apéritif d'accueil
Lundi 7/04	Matin : Randonnée le long de la côte de Penthièvre, de la plage Saint-Maurice à la Cotentin (5,5 km – difficulté : moyenne à difficile, selon les options choisies) Après-midi : De la grève de la Cotentin à Daouhët, en passant par Planguenoual (6 km – niveau moyen, avec quelques passages accidentés)
Mardi 8/04	Journée à Erquy/ Fréhel Matin : Randonnée de la plage des Hôpitaux (à Erquy) à la vallée de Diane (4,5 km – facile) <i>Pique-nique</i> Après-midi : Du Vieux Bourg (à Fréhel) jusqu'au Cap Fréhel (7 km – facile)
Mercredi 9/05	Matin : Excursion en mer à bord des bateaux du centre pour découvrir la côte de Pléneuf-Val-André sous un autre angle Après-midi : Randonnée de Château Tanguy à la plage de Caroual à Erquy (8 km – niveau moyen)
Judi 10/05	Matin : Randonnée de Saint-Enogat à l'embarcadère de Dinard (5,5 km – niveau facile) <i>Déjeuner au restaurant</i> Après-midi : Découverte de Saint-Malo intra-muros (les remparts, la plage, les commerces) Repas fruits de mer
Vendredi 11/04	Matin : Visite du marché de Pléneuf ou randonnée de Saint-Alban à Daouhët le long de la Flora (4,5 km – niveau facile) Après-midi : Randonnée de la plage de Caroual à Erquy, en passant par le Cap d'Erquy (6 km – niveau facile à moyen)
Samedi 12/04	Retour en Haute-Marne (départ du centre vers 8h00)

TARIFS : 690 € + taxe de séjour + adhésion (15 €) – chambre individuelle 150 € supplémentaire – chambre 3 personnes (+) : 25 € de réduction par personne.



Le programme et les distances sont donnés à titre indicatif. Les parcours pourront être modifiés et adaptés si besoin aux groupes. Ils peuvent être amenés à changer suivant les conditions météorologiques. Pour l'ensemble des randonnées, il sera proposé, en fonction du nombre de participants, deux niveaux. Prévoir bon équipement de marche et vêtements adaptés.